

## LA BRIDOIRE

# Les jeunes de l'USEP ont découvert le judo

Une douzaine d'enfants de l'Usep (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) viennent de terminer un cycle de découverte du judo avec le Judo Kwai Bridoirien, grâce au partenariat développé depuis plus de dix ans entre les deux associations. Une découverte qui ne se limite pas à l'aspect purement sportif mais qui permet aussi aux enfants d'intégrer l'état d'esprit et la rigueur nécessaires à la pratique de ce sport. Ainsi, sont enseignés en parallèle, le respect de l'adversaire, la loyauté, le contrôle de soi... Autant de valeurs que l'on peut espérer voir rejaillir dans la vie quotidienne.

Après les vacances les enfants changeront de discipline. Les petits quitteront le tatamis pour aller s'exercer à la pratique de la gymnastique. À Saint-Béron, Bruno et Maryse Peirona les attendent pour leur présenter les différents agrès parmi lesquels le très prisé grand trampoline.

Les grands se rendront quant à eux au Boulodrome pour différents ateliers de tir et de point qui leur permettront de tester leur adresse, grâce, là aussi à l'encadrement de spécialistes.

De belles heures de sport et de convivialité en perspective. □



Les élèves de l'USEP encadrés par Stéphane Risler et Sébastien Fleury.